

香川県建設国民健康保険組合 — 平成31年度事業のポイント —

国保組合だより
号外 (H31.03)

■ 保険料は据置きです

平成31年度の月額保険料は、次の表のとおりで、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分とも据置きです。

| 賦課区分 | | 医療給付費分 | 後期高齢者支援金分 | 計 |
|-----------|------------|---------|-----------|---------|
| 組合員 | 法人代表者 | 17,500円 | 3,800円 | 21,300円 |
| | 40歳以上 | 14,300円 | 3,100円 | 17,400円 |
| | 30歳以上40歳未満 | 12,200円 | 2,200円 | 14,400円 |
| | 25歳以上30歳未満 | 8,800円 | 1,900円 | 10,700円 |
| | 25歳未満 | 5,600円 | 1,300円 | 6,900円 |
| 家族 (※) | 一般家族 | 3,900円 | 1,100円 | 5,000円 |
| | 特別家族 | 8,800円 | 1,900円 | 10,700円 |

※ 家族の保険料は、一般家族又は特別家族の保険料となります。特別家族に該当するのは、25歳以上60歳未満の家族で、組合員との続柄が妻、母、祖母でない方です。ただし、障害者手帳をお持ちの方、学生の方、その他特別な事情により就労することができない方は、届出により一般家族の保険料とすることができます。

| | |
|-------------------------------|--------|
| 介護納付金分 (40歳以上65歳未満の介護第2号被保険者) | 2,200円 |
|-------------------------------|--------|

■ 旅行に係る宿泊施設の利用補助が始まります

被保険者が旅行で利用した宿泊施設（旅館、ホテル、ペンション、公共の宿など）の料金の一部補助を開始します。助成額は、被保険者1人につき2,000円で、年度内1回限りです。組合指定の申請書に必要事項を記入のうえ、宿泊当日に宿泊施設に持参し証明を受けてから所属支部へ申請してください。

■ 24時間電話健康相談サービスが始まります

24時間・年中無休の電話健康相談サービス（専用フリーダイヤル）を開始します。委託先（ティーペック（株））の経験豊富な相談スタッフ（医師、保健師、看護師、心理カウンセラーなど）が健康相談、育児相談、医療相談、介護相談、メンタルヘルス相談、医療機関情報等の提供に応じます。詳しくは、別途配布するご案内チラシをご覧ください。なお、本事業の開始に伴い、平成30年度に実施していた「小児科オンライン」は、廃止します。

各種届出や申請には個人番号（マイナンバー）の記入が必要です

資格の取得や喪失、住所変更の届出や、高額療養費など給付金の申請の際は、氏名や住所を記入するのと同じように、個人番号を記入していただく必要があります。さらに、記入した番号が正しい番号であることの確認と、届出人や申請者（＝組合員）が番号の正しい持ち主であることの確認が必要です。組合員さんが届出等をする際には、次の①～③のいずれかを必ずお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カード＋運転免許証
- ③個人番号の入った住民票＋運転免許証

■ 健診事業の拡充

● バス健診におけるオプション検査の実施

バス健診では、特定健診の基本項目、心電図検査、眼底検査、胸部X線検査、腎機能検査（クレアチニン）、痛風検査（尿酸値）、大腸がん検査（40歳以上のみ）、前立腺がん検査（40歳以上のみ）を無料で受けることができますが、新たにオプション（3割程度の自己負担あり）で以下の検査を受けることができますようになります。

【 オプション検査の例 】

貧血等検査、胃の健康度検査、心不全検査、肝炎ウイルス検査等
（いずれも血液採取で実施可能なもの）

● レディース健診の実施回数が増

バス健診の検査項目に乳がん検査と子宮がん検査、貧血検査、保健師による乳がん早期発見のための自己触診の講話を加えた女性向けの集団健診を「まるがめ医療センター」、「オーブ高松メディカルクリニック」及び「香川成人医学研究所（新規に契約）」で実施します。ご好評のため、例年実施していた4月～6月に加えて、1月～2月にも実施し、募集人数も約230人に拡大します。申込の受付は平成31年4月1日から開始する予定ですが、詳細は別途配布（40歳以上の方は受診券に同封）するチラシをご覧ください。

【 組合員の皆さまへ 】

平成27、28年度と大きく増加した医療費ですが、平成30年度には比較的落ち着いてきました。一方、被保険者数に応じて国に納付する後期高齢者支援金と介護納付金は国全体の高齢者関係費用の増に伴い、年々増え続けています。後期高齢者支援金と介護納付金の増加は、私たちの努力が及びにくいものですが、医療費、特に生活習慣病の重症化については、私たちの心がけで抑制することが可能です。皆さん自身の健康を守るとともに保険料などの負担をできるだけ抑制できるよう、右記の「誰にでもできる医療費節約10か条」を実践しましょう！

誰にでもできる医療費節約10か条

- 1 バランスのとれた食事、適度な運動、休養を心がけましょう。
- 2 年1回、必ず健康診査を受けて、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- 3 かかりつけのお医者さんや薬局を決めておきましょう。
- 4 急病のとき以外は、休日や診療時間外の受診はやめましょう。
- 5 同じ病気でお医者さんをハシゴするのはやめましょう。
- 6 お医者さんに薬をねだるのはやめましょう。
- 7 ジェネリック医薬品を活用しましょう。
- 8 正しいかみと手洗い、歯みがきを習慣化しましょう。
- 9 インフルエンザの予防接種を受けましょう。
- 10 仕事中的ケガは、労災保険で治療を受けましょう。

香建国保のメリット

- 傷病手当金【組合員対象。入院1日当たり8,000円。2年間で70日まで支給】
- 特定健診受診券を使用する特定健診【自己負担なし】や人間ドック【安い自己負担】
- 40歳以上だけでなく、40歳未満の方も無料で受診できるバス健診【主に日曜実施】
- 特定健診や特定保健指導を受けた方に対するヘルスケアポイント給付金の支給（40歳以上対象）
- 市町実施がん検診の自己負担額の全額助成（40歳以上は特定健診受診が条件です。）
- インフルエンザ予防接種費用の助成【接種1回当たり2,000円】
- アスベスト疾患対策事業（1次検診（再読影）・2次検診・労災申請の相談やお手伝いなど）
- 救急家庭常備薬の配付 ○ 出産記念品（育児グッズや育児情報誌）の配付
- 無受診世帯表彰（1年間無受診で1万円、5年連続無受診で3万円を進呈）
- ウォーキング大会・運動会・ゴルフコンペの開催（豪華景品を準備しています。）
- 宿泊施設の利用補助【被保険者1人当たり2,000円】 など